

استخدام وسائل التواصل الاجتماعي الشخصية: إرشادات

يمكن لحساباتنا على وسائل التواصل الاجتماعي أن تساعدنا في الحديث عن عملنا ودعم المجتمعات التي نخدمها. لكن علينا أن نستخدمها بحذر لحماية بعضنا البعض ولحماية

فكروا قبل أن تنشروا.

قد يُساء فهم ما تشاركونه، أو يُعاد نشره على نطاق واسع، أو يُستخدم من قبل آخرين بنوايا سيئة لإيذاءكم أو لإيذاء مرضانا وزملائنا. يمكن للشائعات والمعلومات غير الصحيحة أن تنتشر بسرعة.

مشاركة المنشورات من حسابات أطباء بلا حدود الرسمية قد تكون أقل خطراً وأكثر دقة من كتابة منشوراتكم الخاصة.



قد تتغير التقييمات الأمنية والقواعد بشكل سريع.

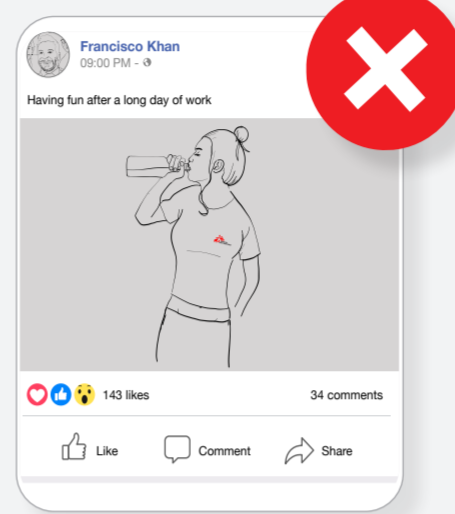
اسألوا مدراءكم عن أي قواعد إضافية معمول بها.

قد تفرض الإدارة العليا في **البيئات متوسطة وعالية الخطورة** قيوداً أكثر صرامة على وسائل التواصل الاجتماعي لحماية الموظفين والمرضى.

حتى في البيئات **منخفضة المخاطر**، يجب استخدام وسائل التواصل الاجتماعي بشكل مسؤول. يتوقع منكم الالتزام بهذه الإرشادات وبالالتزامات أطباء بلا حدود للسلوك المسؤول في كل مكان.

2 | التحدث باسم أطباء بلا حدود

أنتم جزء من أطباء بلا حدود: عندما تشاركون منشوراً أو تردون علناً على تعليقات حول أطباء بلا حدود، تذكروا أن ما تشاركونه قد يُعامل معاملة تصريح باسم المنظمة.



الرأي الشخصي: عند تشاركون آراء شخصية حول مواضيع تتعلق بعمل أطباء بلا حدود، وضحوا قدر الإمكان أنها تعبر عن وجهة نظركم الشخصية، وليس عن وجهة نظر المنظمة. تيقظوا! فمشاركة محتوى كاذب أو تحريضي أو الرد عليه، خاصة في المواضيع الحساسة (مثل الدين أو السياسة أو الحرب)، يمكن أن تُحدث ضرراً جسيماً، خاصة إذا كنتم في موقع مسؤولية.

السلوك مهم: كونوا واعين بتأثير سلوككم عبر الإنترنت على مهمتنا الإنسانية. هل تعكس منشوراتكم احتراماً لجميع الناس بلا تمييز؟ هل يمكن لأي جزء من ملفكم الشخصي أن يتعارض مع الأعراف المحلية في بلد المضيف، مثل قواعد اللباس، أو الأنشطة غير القانونية، أو القوانين المتعلقة بالكحول؟

تذكروا

لا تستخدموا "أطباء بلا حدود" أو "MSF" في اسم حسابكم الشخصي، ولا تستخدموا شعار أطباء بلا حدود في صورة ملفكم الشخصي.

1 | التقاط الصور ومشاركتها

على الصور ومقاطع الفيديو الملتقطة في سياقات عمل أطباء بلا حدود أن تحترم كرامة الأشخاص وخصوصيتهم دائماً. فحتى الصور حسنة النية قد تعرّض شخصاً للأذى أو العار

إذا رغبتكم بتوثيق عملكم، فهذا ممتاز! يُرجى أن تُبلغوا فريق التواصل المحلي لديكم، وهم سيحرصون على العمل بمفهوم الموافقة المستنيرة. فالموافقة ليست مجرد خاتمة نملأها في نموذج، بل هي أمر أساسي للتأكد من فهم الناس لكيفية استخدام صورهم وأنهم راضون عن كيفية استخدامها.

مع المرضى: نطلب منكم ألا تلتقطوا أو تشاركوا صوراً للمرضى عبر حسابكم الشخصي في وسائل التواصل الاجتماعي.

مع الزملاء: إذا كان أحد زملائكم من أطباء بلا حدود في الصورة، فاسألوهم إن كانوا موافقين على نشرها عبر الإنترنت

إذا لم تكونوا متأكدين: في حال اعتقدتم أن صورة ما قد تسبب مشكلة، فمن الأفضل عدم نشرها، أو استشيروا فريق التواصل..



اسم المستخدم

استأنفنا أنشطتنا لمساعدة السكان في الحصول على الرعاية الصحية بعد الإعصار الأخير. نفخر بالعمل إلى جانب زملاء بهذا القدر من التفاني.



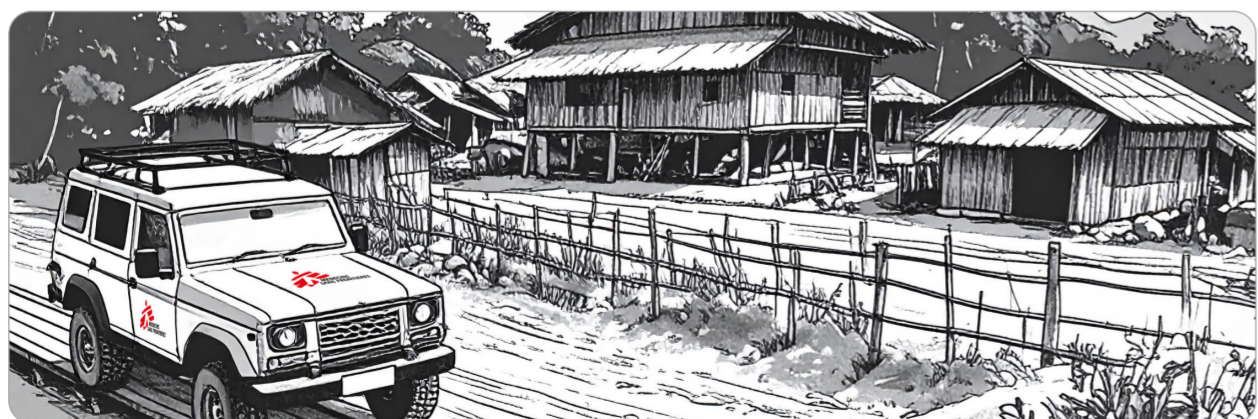
تذكروا

ما من صورة تستحق المخاطرة بسلامة شخص أو بثقته بكم!



اسم المستخدم

أحضرتنا أدوية ومعدات جديدة لزملائنا في مايدوغوري هذا الصباح. نحن في منتصف الطريق وسنصل بطول الظهر.



تذكروا

لا تشاركوا أبداً أي معلومات سرية، بما في ذلك مواقع المشاريع أو التفاصيل الأمنية.

3 | التحكم بخصوصيتكم

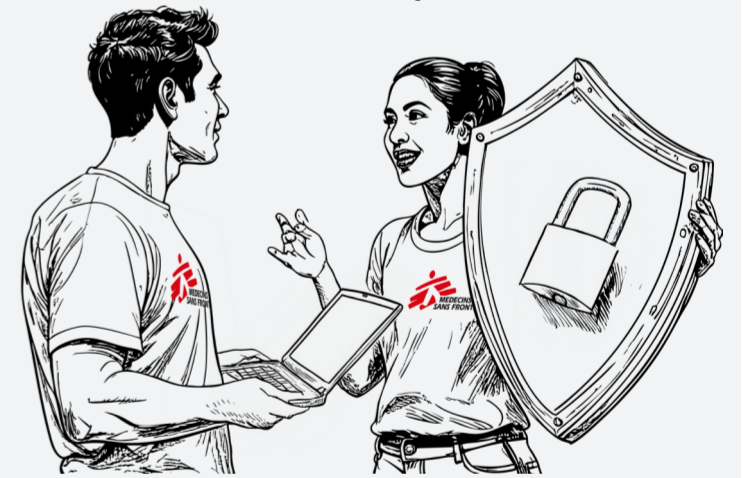
استخدموا إعدادات الخصوصية للتحكم بمن يمكنه رؤية منشوراتكم. وكقاعدة عامة، إذا شعرتكم بعدم الارتياح لاحتمال أن تصبح رسالتكم علنية، فلا تنشروها.

حدّدوا القادرين على التواصل معكم عبر أدوات الحظر أو الإيس كات أو خيارات التصفية.

احذروا المحتوى المؤقت/المختفي. يمكن للآخرين حفظه أو إعادة إرساله

تحققوا من إعدادات ظهور ملفكم الشخصي. تأكدوا من أن معلوماتكم الشخصية، مثل الصورة، أو رقم الهاتف، أو الموقع الجغرافي، غير مرئية للآخرين.

راجعوا المحتوى الذي يحمل إشارة باسمكم. في بعض المنصات، يمكن للآخرين وضع إشارة باسمكم في منشورات أو صور. اضبطوا الإعدادات لمراجعة هذه الخاصية أو إلغاؤها.



تذكروا

يمكن لما تشاركوه في الرسائل الخاصة أن يُسجّل ويُشارك.

هل تحتاجون إلى المساعدة

تواصلوا مع مسؤول الموارد البشرية إذا كانت لديكم مخاوف بشأن محتوى على وسائل التواصل الاجتماعي قد يسبب ضرراً لكم أو للمرضى أو للزملاء أو للمجتمعات التي نخدمها.

هل ترغبون في المشاركة بشكل أكبر في الجانب الإعلامي من أطباء بلا حدود؟ يمكن لمشاركة ما نشهده في مشاريعنا الطبية حول العالم أن يؤثر بشكل كبير في دعم مهمتنا الإنسانية.